

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №14 «Родничок»» г. Лениногорска
муниципального образования «Лениногорский муниципальный район»
Республики Татарстан

Согласован

Заместитель начальника ТО Роспотребнадзора
по РТ в Альметьевском, Заинском,
Лениногорском районах
И.Р. Мухаметшин



Утвержден
Заведующий МБДОУ «ЦРР- детский сад №14»
г. Лениногорска МО «ЛМР» РТ
Н.И. Загородская
Приказ № 201 от 06.10. 2016г



**Порядок и правила пользования
воспитанниками
МБДОУ «ЦРР- детский сад №14»
бассейна ДОУ.**

**1. Общие сведения о бассейне скиммерного типа
МБДОУ «ЦРР- детский сад №14».**

МБДОУ «ЦРР- детский сад №14» г. Лениногорска имеет бассейн скиммерного типа, площадь чаши бассейна составляет 18 кв.м., глубина бассейна 50 см, вмещает в себя 9 куб. м. воды.

Название бассейна - "скиммерный" - говорит само за себя: здесь ключевую роль играют фильтры для очистки бассейна. Циркуляция воды происходит соответственно через скиммер, снимающий для очистки верхний водный слой с поверхности гидросооружения.

Полный цикл фильтрации в скиммерном бассейне складывается из нескольких простых этапов. Сначала вода через скиммер попадает в фильтровальную установку. Очищенная от грязевых частиц и взвесей, вода нагревается до комфортной температуры при помощи теплообменника. Следующий шаг - прохождение воды через автоматическую станцию химической обработки. В бассейне МБДОУ «ЦРР- детский сад №14» для обработки воды используются препараты на активного кислорода (не содержат хлора, рН нейтральны, не пенящиеся, эффективные против широкого спектра патогенных микроорганизмов (двухкомпонентная система Окситест, гранулированное средство для понижения уровня рН воды в плавательном бассейне ЭКВИ-минус) И завершающим этапом служит возврат кристально чистой, теплой воды обратно в чашу бассейна через подающие форсунки. Для равномерной циркуляции всего водного массива скиммер соединяют с донным сливом.

2. Цель организации занятий в бассейне.

Занятия в бассейне оказывают укрепляющее действие на растущий детский организм, способствуют росту костной ткани. Усиливается работа легких, что препятствует размножению вредных бактерий в дыхательных путях. Детское

плавание – своеобразный массаж для всего тела. И, конечно, самое главное – это радость ребенка от общения с водой: занятия в бассейне детского сада сопровождаются всегда детским смехом, брызгами, фейерверком положительных эмоций. Задачей минимум является ознакомление детей с водой, привыкание к ней, задача максимум – оздоровление воспитанников ДОО, овладение азами плавания. Занятия плаванием в ДОО проводит инструктор по физической культуре и плаванию. Инструктор проводит предварительные беседы с детьми, совместно с младшим воспитателем помогает детям при раздевании и принятии душа, проверяет совместно с медсестрой соответствие условий в бассейне санитарным нормам.

3. Основные требования к посещению бассейна.

Перед приемом в плавательную группу бассейна МБДОУ «ЦРР – детский сад № 14» г. Лениногорска детям дошкольного возраста в обязательном порядке требуется:

1. Предоставить справку об отрицательных результатах паразитологического анализа на энтеробиоз.
2. Справка от врача-педиатра.
3. Письменное разрешение родителей.

Противопоказаниями для посещения могут стать:

- наличие у ребенка открытых ран или кожных заболеваний,
- заболевания глаз или ЛОР-органов,
- инфекционные заболевания,
- туберкулез легких в активной форме,
- ревматические поражения сердца в стадии обострения,
- язвенная болезнь желудка или 12-перстной кишки.

4. Что необходимо иметь для посещения бассейна.

1. Длинный махровый халат с капюшоном,
2. плавки для мальчиков и для девочек,
3. резиновая обувь,
4. маленькое махровое полотенце для ног,
5. большое банное полотенце,
6. мочалка,
7. мыло в мыльнице,
8. резиновая шапочка.

Все купальные принадлежности приносят в день занятий дети с собой в детский сад. После занятия мочалку и мыло кладут в отдельный пакет, и относят обратно домой – чтобы постирать и просушить перед следующим заплывом.

5. Основные правила посещения бассейна в МБДОУ «ЦРР – детский сад № 14».

1. Перед заходом в бассейн каждого ребенка проверяет старшая медицинская сестра, либо мед. сестра бассейна.
2. В том случае, если ребенок плохо себя чувствует, то ему настоятельно не рекомендуется посещать занятия в бассейне.
3. Перед заходом в бассейн ребенку необходимо принять душ с мылом.

В бассейне запрещается громко кричать и шуметь.

Дети должны четко выполнять все инструкции педагога.

Занятия в бассейне не проводят на полный желудок.

Прогулка на свежем воздухе проходит до посещения детьми занятий в бассейне, после посещения бассейна прогулка не проводится.

7. Организация и проведение занятий в бассейне.

Занятия плаванием проводятся период отопительного сезона с октября по апрель месяц включительно. Занятия в бассейне начинаются со средней возрастной группы.

На первых занятиях температура воды достигает 30 градусов, по мере обучения температура может упасть – до 28 градусов

При более высокой температуре воды в бассейне дети лучше усваивают материал, быстрее обучаются плаванию. Этому способствует ряд факторов: из теплой воды вылезать не хочется – детям нравится в ней находиться. Кроме этого, теплая вода расслабляет, уходит гиперактивность, которая особенно «популярна» среди современной малышни.

Занятия плаванием проводятся с утра – вместо прогулки. Это связано с тем, что после посещения бассейна при выходе на свежий воздух увеличивается вероятность заболеваний и переохлаждения, даже если волосы сухие

Продолжительность занятия в бассейне четко регламентируется санитарными правилами и зависит от возраста ребенка:

- В средней группе – 20-25 минут,
- В старшей группе – 25-30 минут,
- В подготовительной группе – 25-30 минут.

Занятия в бассейне проводятся в подгруппах. Число детей не должно превышать 12 человек. Перед началом занятий с детьми проводятся беседы, в которых знакомят с правилами посещения бассейна.

Занятия в плавательном бассейне состоят из трех частей:

1. Подготовительная часть проводится на суше и представляет собой физкультминутку (общеразвивающие упражнения),
2. Основная часть проводится в воде, где дети выполняют различные упражнения, играют в водные игры,
3. Заключительная часть – свободное плавание.

Занятия проводятся в игровой форме, используется различный водный инвентарь: надувные круги, игрушки, плавательные доски, нарукавники. Количество игрушек должно соответствовать количеству детей в одной учебной группе.

Детей средней возрастной группы учат в первую очередь не бояться воды, самостоятельно в нее заходить.

В старших группах дети осваивают азы «простого плавания»: координации движения рук и ног, правильному выдоху в воду, держаться на воде какое-то время и скользить по ней.